

行政出前講座 かめやま出前トーク テーマ一覧

分野・テーマ	内容	担当部署	
防災・安全	災害から学ぶ！	災害の様相と過去の災害の教訓を参考に学ぶ、「自分の命は自分で守る」ことの大切さについて	防災安全課防災安全グループ (☎84-5035)
	防災情報の入手方法と活用	気象警報や避難情報、災害発生後の情報等の入手方法と活用要領について	
	災害への備えは？～自助・共助・公助編～	地震の仕組み・被害想定および災害への防災対策、気象予警報への対応、災害発生時の行動について ▶自助編：「自分の命は自分で守る。～備え～」 ▶共助編：「地域で守る。～絆～」 ▶公助編：市の防災対策の現状について	
	みんなで救おう「要配慮者」	大規模災害発生時における、高齢者、障がい者などの『要配慮者』に対する「共助」・地域づくりについて	消防本部予防課予防グループ (☎82-9492)
	火災リスクを減らそう ～家庭で取り組む住宅防火～	住宅火災の実態を踏まえた効果的な防火対策や火災リスクを低減させる生活習慣を紹介	
	初期消火が肝心です！	訓練用消火器などを使用した初期消火の訓練指導について	
	尊い命を守る「応急手当」	AED（自動体外式除細動器）の使用方法や心肺蘇生法などの応急手当の実技指導について	
まちづくり	亀山市公式LINEを使ってみよう！	亀山市LINE公式アカウントの登録方法の説明、受け取りたい情報だけを選ぶ受信設定や利用方法などを紹介	広報秘書課広報グループ (☎84-5021)
	まちづくりの原点は「まちづくり基本条例」	「一人ひとりが生き生きと輝き、幸せに暮らせるまち」の実現を目指す「まちづくり基本条例」について	政策推進課政策調整グループ (☎84-5123)
	市民みんなが主役です！「亀山市総合計画」	2025年までの総合的なまちづくりの指針「第2次亀山市総合計画」について	政策推進課交通政策グループ (☎84-5066)
	リニアを亀山へ ～LINEAR TO KAMEYAMA～	リニアの構造や仕組み、リニア開業で期待される効果、誘致に向けた取り組みなどを紹介	
	普段のおでかけに、乗合タクシーがおすすめです！	乗合タクシー制度（かめやまのりあいタクシー のりかめさん）の説明、利用者登録の受付など	
	わかりやすい「財政」について	市の予算・決算などの財政状況について	財務課財政行革グループ (☎84-5030)
	知りたい！聞きたい！都市計画	亀山市都市マスタープランや亀山市の都市計画について	都市整備課都市計画グループ (☎84-5046)
景観について考えてみませんか？	住みよく訪れたいくなる景観まちづくりを推進するための「亀山市景観計画」について		
健康・医療	健康都市かめやま 「みんなで取り組もう健康づくり」	亀山市が目指す「健康都市」の実現に向けた取り組みや健康アプリなど市の健康施策の紹介、日頃からできる健康づくりの講話、体操などについて	健康政策課健康都市推進グループ (☎98-5001) 健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316)
	こころの健康講座	5人に1人が経験しているこころの病気について学び、こころをサポートする方法やストレスへの対処方法を紹介	健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316)
	ニュースポーツを楽しもう！ ～ヘルスパレーボールをしませんか？～	亀山市スポーツ推進委員による「ヘルスパレーボール」のルール説明と実技指導	健康政策課スポーツ推進グループ (☎98-5002)
	いつまでも元気でいるために ～今からはじめようフレイル予防！～	元気な人も、年をとって少し弱ってきたなと感じる人も、人生100年時代に必見のフレイル予防を紹介 (※フレイル：健康と要介護の間の虚弱な状態)	健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316) 市民課医療年金グループ (☎84-5005)
	安心して医療を受けられる「福祉医療費助成制度」をご存じですか？	令和6年9月からの制度改正の内容を含んだ福祉医療費助成制度（子ども・心身障がい者・一人親家庭等）の概要や助成の仕組みについて	市民課医療年金グループ (☎84-5005)
	75歳からどう変わるの？「後期高齢者医療制度」	マイナ保険証への移行を中心として、制度の概要や保険料の仕組み、給付等の説明および医療費の適正化に向けた取り組みについて	市民課国民健康保険グループ (☎84-5006)
	国民健康保険について聞いてみませんか？	マイナ保険証への移行を中心として、制度の概要や保険料の仕組み、受けられる給付、また医療費の適正化に向けた取り組みについて	

分野・テーマ		内 容	担当部署
健康・医療	「医療カフェ」で医師や看護師と気軽にお話しませんか？	医師や看護師による、「医療や健康」についての講話と対話など	病院総務課医事グループ (☎83-0990)
	知って得する在宅医療・介護のすすめ	住み慣れた地域で安心して過ごしていくための、市の在宅医療や介護のサービスについて	地域医療課地域連携グループ (☎96-8208)
子育て・福祉	子どもの成長をあたたく支援するには？	子どもの発達段階に応じた支援について	子ども総合支援課子ども支援グループ (☎83-2425)
	ひきこもりなどの「制度のはざま」の福祉課題に取り組む	ひきこもりをはじめとした「制度のはざま」の福祉課題について、世代や属性を問わず、相談支援を届けられる支援体制づくりについて	地域福祉課福祉総務グループ (☎84-3311)
生活・文化	学んでみませんか？「自分の税金」	自分が納税している「個人市民税」や「固定資産税」の仕組みや制度について学んでみませんか？	税務課市民税グループ (☎84-5011) 税務課資産税グループ (☎84-5010)
	市民活動応援券で何ができるの？	市民活動応援制度について分かりやすく説明	まちづくり協働課 市民協働グループ (☎84-5008)
	消費生活トラブルに巻き込まれないためには～最近のトラブル事例から～	消費生活に関する最近のトラブル事例、商品やサービスの契約等で困ったときの対処方法など、知って得するお話	
	みんなで考えよう！「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」	亀山市の「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」に関する取り組みについて	文化課人権・ダイバーシティグループ (☎96-1224)
	狭い道に面して建物を建てる時は？	幅員4m未満の道路に接した敷地で、建築行為などを行う場合の事前の協議について	建設管理課管理グループ (☎84-5102)
	安全でおいしい水の安定供給～安全で安心な水道水が届くまで～	水道水源から各家庭への給水の仕組み、水道料金の仕組みについて	上水道課上水道工務グループ (☎97-0622) 上水道課上水道管理グループ (☎97-0621)
教育・歴史	文化財の保存と活用	市内に所在する文化財、またその文化財愛護に関心を持っていただけるようなお話	文化課まちなみ文化財グループ (☎96-1218)
	あなたのまちの歴史散歩	市内の歴史や、お住まいの地域の歴史、これまでに展示した資料の見どころなどを紹介	歴史博物館 (☎83-3000)
	あなたの学びが地域を創る	さまざまな「学び」の成果を通じて、地域社会で活躍できる人材を育てる「かめやま人キャンパス」の取り組みについて	教育委員会事務局 生涯学習課社会教育グループ (☎84-5057)
	かめやまお茶の間10選（実践）	「お茶の間」で家族みんなで実践してもらいたいことをまとめた応援メッセージを紹介	
	図書館を活用しよう！	図書館の利用案内、図書館を上手に使ってもらう方法などについて	教育委員会事務局 図書館 (☎82-0542)
環境・産業	地球温暖化対策で私たちにできること	温暖化の現状と原因、私たち一人ひとりが取り組める活動を紹介	環境課環境創造グループ (☎96-8095)
	もったいない！「ごみの減量とリサイクル」のススメ	ごみの分別を通じて、家庭や地域でできるごみを減らすための取り組みについて	
	何が変わったの？小型充電式電池などの分別収集	小型充電式電池などの分別方法について	
	どうなる？私たちがのごみのゆくえ	「溶かして再利用する」ごみ処理方法と再資源化、最終処分量ゼロへの取り組みについて	環境課廃棄物対策グループ (☎82-8081)
	できることから始めよう！食品ロス削減	必要な分だけ買い物をする、食材を使い切る、食べ残しをなくすなど、できることから始めていく取り組みについて	
	ご存じですか？獣害対策	サル、イノシシ、シカから農林産物などを守るための身近な対策について	
	みんなで生き物ウォッチ ～知れば知るほどおもしろい！亀山の自然と生き物教室～	身の回りの生き物を探したり、ネイチャーゲームを通して身近な自然のことを学習	生物多様性・獣害対策室 (☎96-8588)
生き物が私たちの暮らしを支えているんだよ！～生物多様性を守るため、私たちに今できること～	なぜ生き物を守らなければならないのか、生物多様性とは何か、また普段の暮らしの中で私たちにできることを学習		
亀山茶をおいしく入れよう♪	日本茶インストラクターやアドバイザーによる亀山茶のおいしい入れ方やお茶の効能などについて	農林振興課農林政策グループ (☎84-5068)	